retraite de yoga

s'aligner et *rayonner*

une collaboration Savasana Social Club x Itij Coaching

LIEU
DRÔME PROVENÇALE

DATES
12.06 - 15.06.2026

Réservations
formation@savasanasocialclub.com

ITIJ COACHING
SAVASANA SOCIAL CLUB

LE LIEU

Une charmante maison entourée de jardin et d'une piscine.

Laissez vous porter par la beauté du paysage des baronnies provençales et des champs de lavandes pour reconnecter à votre essence, vos valeurs et votre corps.

LE PROGRAMME

- Vinyasa, Hatha & Yin Yoga
- Temps calmes
- Cercle de parole et oracles
- Activités manuelles et méditatives
- Développement personnel

ITIJ COACHING
SAVASANA SOCIAL CLUB

LES INFOS PRATIQUES

Du 12 au 15 juin 2026 en drôme provençale

Retraite mixte
Tous niveaux – places limitées

Chambre partagée et pension complète

640€ pour 4 jours

Deux intervenantes : Ingrid & Chloé

ITIJ COACHING
SAVASANA SOCIAL CLUB